

LAVA 法人契約
企業限定

Works Human Intelligence健康保険組合様
LAVA 無料オンラインレッスン

ご案内

受付: 5分前から入室可(入退室自由)

開催方法: ZOOM配信

持ち物: 水500ml、タオル(汗拭き用)、ヨガマット(なくてもOK)

参加方法: 事前申し込みを行った方に向けて個別にメールでZOOMのURLを送付

申込締切: 7月24日(月)

人数: 各先着100名 ※ご契約企業様合同開催のため、各先着100名までのご参加となります。お早めにご予約下さい。

お申し込みフォーム

1

7月28日(金) 19:30-20:00

メトロノームで

レッスン: ヴィンヤサフロヨーガ

強度: 3.5

講師: 高島 江梨



2

7月29日(土) 9:00-9:45

ブレない身体と

レッスン: 心の為のYOGA

強度: 2

講師: 高野詩緒莉



3

7月30日(日) 11:00-12:00

レッスン: お腹引き締めヨガ

強度: 3

講師: 細谷真奈加



〈ホットヨガスタジオLAVAへお得に通える法人プラン〉

- ・全国に450店舗以上展開しているため通いやすい!
- ・月額最大3,000円月額OFFで縛り期間なし!
- ・今なら※新規法人申請するだけで無料体験レッスン券プレゼント

※既存会員は対象外

詳しいご案内は
こちらから!

