

10月10日は「目の愛護デー」



目の健康と病気の状態を、「アイフレイル」と呼びます。以下のサイトでは、目の健康について、セルフチェックも含め、ご参考になる情報が提供されています。お時間のある時に、一度ご覧になることをお奨めします。 [アイフレイル](#) | [日本眼科啓発会議](#) [アイフレイル啓発](#) [公式サイト](#)