

事例から学ぶ、 部下のメンタル不調の 早期発見と声かけ

～管理職もラクになる「新しい見守り」のコツ～



リモートワークの普及により、
部下の小さな不調に気づく難しさを感じていませんか？
本セミナーでは、画面越しでもわかる「微細なサイン」を事例から
学び、深刻な事態になる前の適切な初期対応を習得します。
管理職自身も「すべてを把握しよう」と気負いすぎず、
専門家や周囲を頼りながら、自分自身の心も大切にする
マネジメントを一緒に目指しましょう。

日時

5月26日 火
12:00～13:00

形式：オンライン（アーカイブ配信あり）
対象：管理職の皆さま

内容

イントロダクション

【第1章】画面越しでもわかる
不調の「微細なサイン」とリモート特有の課題

【第2章】不調を発見したらどう対応するか

【第3章】「上手くいった例」をモデルにする

【第4章】マネージャー自身のセルフケアの重要性

Q&A

講師

戸田 さやか

公認心理師・臨床心理士
株式会社ファミワン



お申込み

QRコードまたは下記の
URLからお申込みください
（アンケートも含まれます）

URL

<https://form.run/@WHI202605seminar>

アンケート回答期限：5月15日（金）

