

ストレスの 正体と セルフケアの ポイント

開催
日時

10/31 木
12:00-13:00

オンライン開催

アーカイブ配信あり



第1章

ストレスの正体

第2章

ストレスと上手に 付き合うエクササイズ

講師



戸田さやか
(公認心理師・臨床心理士)
株式会社ファミワン

お申込み



左記のコードまたは
URLよりお申し込みください。

【お申込み期限】
10/31(木)11:00まで

参加対象者

Works Human Intelligence
健康保険組合 組合員さま

<https://forms.gle/5zRqF7oQUiz6fhRbA>

まずはLINEでお友達登録！
登録すると、
お得なお知らせが届きます。

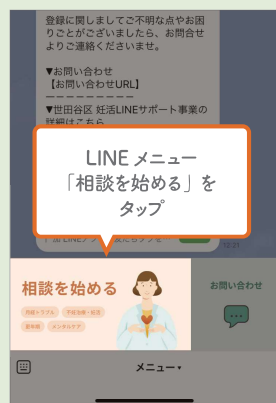
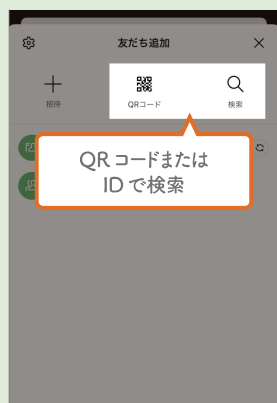
▶ LINE ID [@famione-support](#)



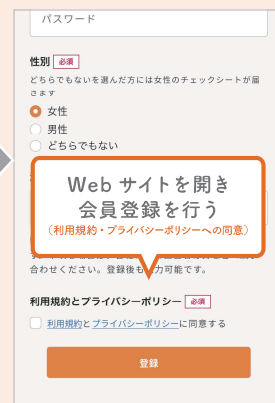
オンライン相談
無料クーポンコード

WHIKENPO

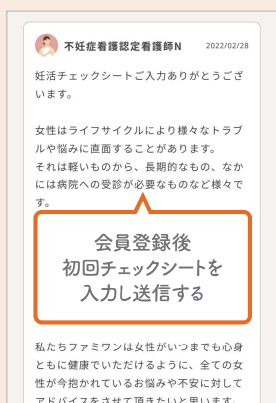
STEP 1 LINEの友だち追加



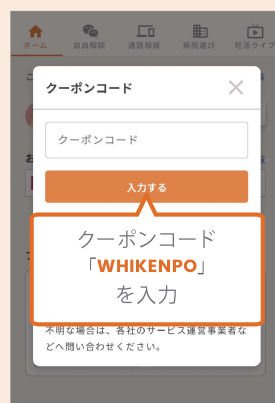
STEP 2 会員登録



STEP 3 チェックシート

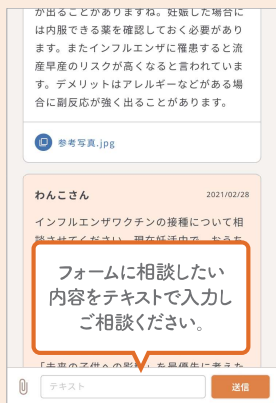
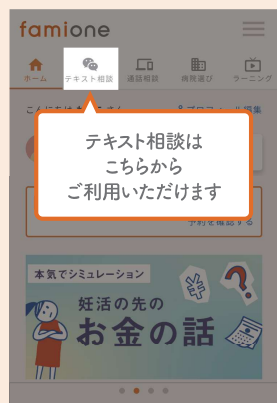


STEP 4 クーポンコード

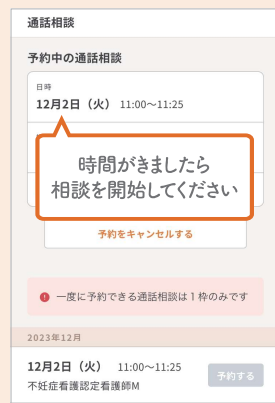
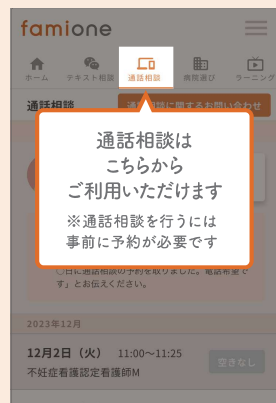


テキスト相談とZOOMでの通話相談が選べますので、用途によってご利用ください

① テキスト相談



② ZOOMでの通話相談



サービスに関するお問い合わせ：株式会社ファミワン <https://famione.com/form/contact/>

サービスに関するお問い合わせ

famione

